

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Arteterapia rukami seniorov

21.04.2017

Vieme, že seniori aj v staršom veku radi kreslia, ale k rozvoju umeleckých schopností potrebujú usmernenie. Prostredníctvom pútavého rozprávania o prebúdzaní prírody, sme seniorov inšpirovali k jarnému tvoreniu. Ako motív nám slúžil prvý strom, ktorý sa na jar prebúdzá a to je čerešňa. Technika a práca s temperovými farbami a vatovými tyčinkami je jednoduchá a zároveň zábavná. Pomohla seniorom uvoľniť ich vnútorné napätie, podporila ich kreativitu a chuť tvoriť niečo nové.

